


MENÚ DE ALMUERZO PARA DICIEMBRE 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	ESTA ENVIANDO ALMUERZO ¿DESDE CASA? Su hijo/a puede obtener un "Compañero de lonchera" sin costo. Esto incluye leche, fruta, palitos de zanahoria y galletitas de sal.	1 Bagel Derretido de Pavo y Queso. Palitos de zanahoria con aderezo de Ranch. Dip Fruta del día. Leche.	2 Hamburguesa (Queso disponible) Frijoles al horno, Papitas, Fruta del día. Leche.	3 Pizza Bagel Ensalada verde Pera fresca y jugosa, Leche
6 Nuggets de pollo, Tater Tots, Zanahorias pequeñas con aderezo de ranch, Fruta del día. Opción de leche	7 Martes de tacos Relleno de taco sazonado, Lechuga, Tomate, Queso y salsa Tostito Scoops Niblets de maíz Pera fresca y jugosa Opción de Leche	8 BRUNCH PARA ALMUERZO Nuggets de tostadas francesas Empanada de salchicha * Hash Brown Opción de jugo o Leche	9 Sopa de tomate Sandwich de queso fundido Judías verdes Fruta del día Opción de Leche	10 Pizza de queso Brócoli sazonado Fruta del día Opción de Leche
13 Palomitas de pollo Arroz integral esponjoso Verduras mixtas Fruta del día Opción de Leche	14 Mitad del día-No se servirá Almuerzo.	15 Palitos de pizza con / Salsa Marinara Judías verdes Fruta del día Opción de Leche	16 Mitad del día-No se servirá Almuerzo.	17 Pizza estilo pizzería Ensalada De Tres Frijoles Pera fresca y jugosa Opción de Leche
20 Nuggets de pollo Tater Tots Rodajas de zanahoria Fruta del día Opción de leche	21 Martes de tacos Relleno de taco sazonado, Lechuga, Tomate, Queso y salsa Tostito Scoops Niblets de maíz Pera fresca y jugosa Opción de Leche	22 Palitos de mozzarella Con/ Salsa Marinara Judías verdes Fruta del día Opción de Leche	23 Bagel de pizza Brócoli sazonado Fruta del día Opción de Leche *regalo festivo 	24 Receso de Invierno ~ ~ ~ ~ ~ La Escuela estará cerrada
27 Receso de Invierno ~ ~ ~ ~ ~ ~ La Escuela estará cerrada	28 Receso de Invierno ~ ~ ~ ~ ~ La Escuela estará cerrada	29 Receso de Invierno ~ ~ ~ ~ ~ La Escuela estará cerrada	30 Receso de Invierno ~ ~ ~ ~ ~ La Escuela estará cerrada	31 Receso de Invierno ~ ~ ~ ~ ~ La Escuela estará cerrada

Opciones de almuerzo frío ... Ensalada del chef o ensalada verde.

Sandwiches: Queso y Pavo, jamón, mantequilla de mani & mermelada servido en un pan Redondo.

Fruta fresca disponible a diario: Taza: \$.50 Agua \$.50/\$1.00 Chips \$.85/\$1.00 Leche \$.50

ALMUERZO ELEMENTAL - Sin cargo

Únase a nosotros para el desayuno

Desayuno - Sin cargo

Panqueques
Waffles
Donut de canela caliente WG
Cereal con yogurt o palito de queso
Bagels con Queso Crema o Mantequilla
Muffins
Barras de cereal
disponible diariamente
Desayuno Incluye
Elección de fruta y leche

Solicitudes de comidas gratis / reducidas

Solicitudes gratis o precio reducido

Las comidas siempre están disponibles. Si tu familia tiene un evento que cambia la vida, envíe una solicitud lo antes posible como sea posible. Las aplicaciones están disponibles en línea, en la escuela de su hijo y en la Oficina de Servicios de Alimentos. Puedes llamar al 471-1353 para obtener información adicional. Puede pagar por adelantado el almuerzo usando Payschoolscentral.com. Consulte el sitio web de Sachem para obtener información adicional. También puede pagar por adelantado con efectivo o cheque en todas las cafeterías de la escuela.

Diciembre es el Mes Nacional de la Pera



Las peras son jugosas y deliciosas, ya sean verdes, rojas o marrones. También son excelentes fuente de fibra dietética, vitamina C y potasio. Estados Unidos es el tercer productor de peras más grande del país en el mundo. ¡Prueba algunas peras de EE. UU en su casa con el almuerzo o en la escuela.